



Io l'uomo più ricco del mondo

Andrea Ferranti

www.lanumerologiasecondome.com

info@lanumerologiasecondome.com

**Dedico questo mio primo libro a mio
padre Augusto Ferranti e a mia madre
Giuseppa Orologio.**

**Senza di loro questo libro non avrebbe
mai preso vita. Grazie papà!**

Grazie mamma!

Vi voglio bene!

Andrea Ferranti

Prefazione

La forza di questo libro è quella di rendere efficace l'apprendimento del pensiero positivo e la conquista della propria consapevolezza.

Al contrario di quanto si possa pensare essere positivi e consapevoli non è un qualcosa di innato e automatico ma è il frutto, di un comportamento sul quale ogni giorno dobbiamo lavorare.


Per raggiungere la più alta consapevolezza del proprio SE, dobbiamo acquisire per prima cosa le giuste competenze e poi applicare le tecniche più corrette.

Essere consapevoli, vivere il presente, avere pensieri positivi è il cocktail vincente per concretizzare nel migliore dei modi tutti i nostri obiettivi.

Applicando quotidianamente gli esercizi presenti all'interno di questo libro, andremo a sviluppare tutte quelle competenze necessarie a migliorare la nostra vita.


Impareremo a vivere e gustare le giornate da protagonisti e non più da spettatori.

Smetteremo di procrastinare e rimandare sempre il tutto al domani.



Apprenderemo la vera importanza dell'oggi e dell'essere centrati su cosa stiamo facendo. Faremo nostro il concetto che la vita ha un tempo limitato e aprire gli occhi ogni mattino, diventerà il più grande miracolo della giornata. Partire da dove siamo per arrivare a raggiungere la felicità, è la sfida più emozionante con la quale dobbiamo competere.

Smettere di correre per soli 15 minuti al giorno, ci farà toccare con mano la straordinarietà della vita e la bellezza dei suoi cambiamenti.



Sommario

Premessa

Introduzione

Capitolo 1
“L'obiettivo”

Capitolo 2
“Il pensiero positivo”

Capitolo 3
“La meditazione”

Conclusione

Premessa

Se hai deciso di tenere sulle mani questo libro sappi che stai facendo la cosa giusta.


Il contenuto presente al suo interno è di altissimo valore e ricco di energie amorevoli, nutrienti essenziali nella vita di tutti i giorni.

Se ora stai leggendo queste righe non è di certo per caso infatti è stata la tua stessa energia vitale ha portarti fino a qui.

La funzione dell'energia vitale è quella di farci vibrare sempre ad altissime frequenze e quando ciò non avviene, queste energie si abbassano notevolmente fino a creare una malattia.


Con molta probabilità se stai leggendo questo libro è perché a livello energetico la tua energia percepisce nel suo contenuto, quei benefici o quella risposta necessaria a risolvere un determinato problema o situazione che ti affligge in questo momento.

All'interno del libro sono presenti tre percorsi con i relativi esercizi e metodi di lavoro, fondamentali per la riuscita del nostro cambiamento.



Questo libro è stato scritto per tutte quelle persone che vogliono veramente cambiare in meglio il proprio stato emozionale, mentale e fisico.


Lavorare costantemente sul proprio SE più profondo ci aiuterà a portare in superficie molto più velocemente tutti i nostri talenti, così da poterli mettere subito a nostra disposizione.



Introduzione

Il tempo è l'unica unità di misura che ci rende tutti uguali in questo mondo ma essendo soggettivamente limitato, merita un'attenzione molto più profonda. Sappiamo benissimo che una giornata è composta da 24 ore ma è altrettanto vero, che la permanenza temporale in questa vita rimane diversa per ognuno di noi. Credo per ciò che sia fondamentale sperimentare ogni giorno il miglioramento personale ma soprattutto valorizzare quello temporale. Sono solo 15 i minuti giornalieri che ci serviranno per praticare gli esercizi presenti in questo libro, 15 minuti fondamentali per migliorare e radicare il nostro SE superiore nel qui e ora. Durante il cammino della vita impegnarsi per raggiungere la propria felicità emozionale e materiale, è un atto dovuto a noi stessi.

Grazie ai tre percorsi descritti all'interno di questo libro, ho imparato ad osservare me stesso dall'esterno come se fossi io, lo spettatore del mio stesso film.



Questa nuova visione della realtà mi ha letteralmente cambiato la vita permettendomi di capire i miei errori ma soprattutto il perché perseveravo nel ripeterli.

Nel periodo di tempo tra il 1995 e il 2001, la mia vita è stata caratterizzata da quelli che credevo essere i più grandi successi personali ottenibili.


Ogni giorno mi alzavo al mattino e vivevo la mia giornata in funzione di come ottenere un lavoro a tempo indeterminato, comprare una casa e costruire una famiglia.


Tutto stava andando come programmato e in pochi anni riuscii a raggiungere tutti i miei obiettivi.

Una volta raggiunto il tutto, mi sentivo realizzato, felice e tutto mi sembrava meravigliosamente perfetto ma il baratro mi attendeva dietro l'angolo. Improvvisamente dalla fine del 2001 le mie energie vitali si abbassarono drasticamente (scarico naturale post raggiungimento di un obiettivo) e la mia vita ha iniziato a cambiare purtroppo in negativo.

In quel periodo non avevo la conoscenza di oggi e non sapevo quanto sarebbe stato importante per il mio futuro, riuscire a controllare quello scarico energetico.

La mia vita non fu più la stessa e ogni volta che raggiungevo uno o più obiettivi, nemmeno il tempo di assaporarne il profumo che iniziavo a cadere e a perdere tutto.





Avevo lavorato molto duramente per raggiungere quei risultati ma paradossalmente, se non li avessi conseguiti a causa degli strascichi lasciati, sarebbe stato meglio.

In soli due anni infatti dalla fine del 2001 alla prima metà del 2003 mi sono ritrovato sulle spalle un divorzio con un figlio nato da pochi mesi, la perdita della casa e problemi economici, insomma avevo praticamente toccato il fondo.


Mai avrei immaginato di dover affrontare una situazione del genere nella mia vita.


Piano piano i giorni bui diventarono settimane, poi mesi e infine anni, il tutto sempre legato ad un comune denominatore, il fallimento.

Vivere nella mancanza in un paese d'immensa bellezza e di puro consumismo come l'Italia è stato veramente difficilissimo.

Purtroppo in quel periodo di tempo (probabilmente a causa di peccati di gioventù), vedevo la felicità raggiungibile solo attraverso il lavoro e il possesso di un determinato oggetto e non attraverso l'essere meraviglioso che sono.

Nonostante il grande impegno messo quotidianamente per cercare di cambiare la mia vita, facevo una fatica terribile a reagire e ad andare avanti.





Mi sentivo come fossi in un vicolo cieco, la paura e lo sconforto stavano vincendo su di me.


Ogni mattina mi focalizzavo sul mio obiettivo credendo di essere ben consapevole di tutto quello che stavo facendo, ma alla fine della giornata il risultato non cambiava.


Per riuscire a trovare la soluzione alle mie problematiche e uno stile di vita corretto da percorrere, mi occorre quasi un decennio.

Comprendere e immagazzinare che ero io il problema di me stesso e che tutto quello che mi stava succedendo non era nient'altro che il frutto delle mie azioni, della mie responsabilità, dei miei programmi e dell'ambiente in cui vivevo non fu per niente facile da digerire.

Il quel periodo non avevo per nulla compreso quanto fosse forte l'influenza data dalle nostre azioni e dalle nostre relazioni.

Tutti coloro che ci circondano durante la giornata come i genitori, gli amici, il lavoro e l'ambiente che frequentiamo più, sono in grado a nostra insaputa di attivare in noi così tanti programmi positivi o negativi di quanto possiamo immaginare. Inconsapevolmente la mia quotidianità e il mio ambiente erano diventati la mia prigione e il mio programma di mancanza nella vita.





Com'è possibile che possa accadere una cosa simile e soprattutto come arrestare tutto ciò?

Trovare una risposta a questa domanda vi assicuro che per lungo tempo è stato veramente difficile.

Capire che tutto ciò che stavo vivendo fosse semplicemente il frutto dei miei programmi di vita immagazzinati sin da bambino, è stata la mia svolta positiva.

Ho iniziato così finalmente a vivere in risoluzione dei miei problemi e non più in conflitto.

